

クローバー



校訓
健康
友愛
忍耐

校是
なしとげる
(成就)

6月号

「メディア利用の実態とメディアリテラシー」 生徒のインターネット及びスマートフォン利用状況に関するアンケートより

山崎南中学校教頭 谷尻 恒博

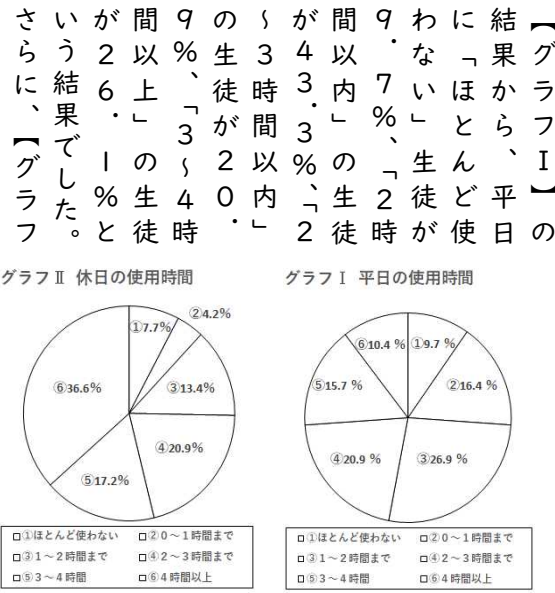
山崎南中学校では一学期当初に、インターネット及びスマートフォン利用状況に関するアンケートを、全校生一三四名を対象に行いました。おもに家庭生活において、それらを「どれくらい使っているか」や「何に使っているか」の目安とするための調査です。そのアンケート結果から明らかになった、次の二点の課題について取り上げて述べていきます。

課題①

「長時間の使用による生活への影響」

本校では、インターネットに接続できる環境の家庭は9割強あり、パソコンやタブレット等の媒体を用いて、インターネットに接続できる生徒が9割程度います。また、7割程度の生徒が自分専用のスマートフォンを所有しています。

【グラフィ-I】は、平日と休日の生徒のネットの使用時間を表しています。



【II】より、休日になると、「3～4時間以上」の生徒が53.8%と半数以上の生徒が長時間使用していることがわかりました。このことから、多くの生徒が平日は下校後、休日も家庭で多くの時間をパソコンやスマートフォンなどの使用に費やしていることがわかります。

中学生が、平日学校にいる時間を10時間、睡眠時間を8時間、食事やお風呂等の生活時間を2時間程度で過ごしていると仮定します。そのように考えると、子どもたちが宿題や翌日の準備、習い事や塾、そして、自分の好きなことや遊びに費やせる時間は一日平均して4時間程度と考えられます。一方で、アンケートの結果から、2時間以上パソコンやスマートフォンを使用している生徒が5割弱いることがわかります。後のグラフで、何に使用しているかについては詳しく述べますが、自由に使える4時間の中の半分にあたる2時間以上を動画の視聴やSNSを見たり、メッセージのやりとりに使ったりしているという事です。

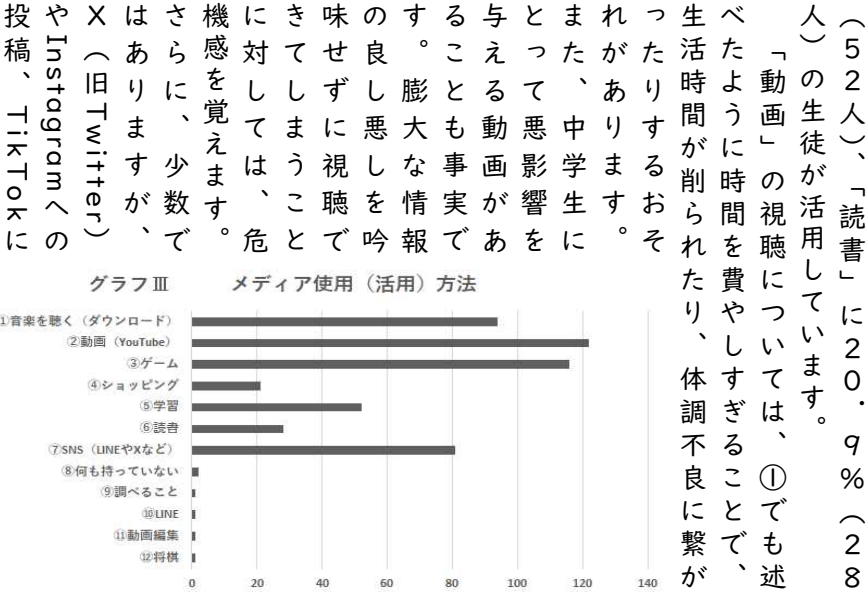
このような結果から、「睡眠時間の減少」と「学習しながら」、もしくは「夕食を食べながら」などの「ながら使用」が懸念されます。睡眠は、心身を健康に保つために必要不可欠なものです。十分な睡眠が取れない日が続くと、疲労がとれず、体調を崩すことにつながります。また、睡眠不足は、これから暑くなると熱中症の原因にもなります。次に、「ながら使用」の時間が減ったり、学習に集中すること

への妨げになったりすることなどが考えられます。「勉強や仕事、体や心の健康よりもインターネットの使用を優先してしまい、使う時間や方法を自分でコントロールできない」ネット依存の状態に陥っている生徒がいるかもしれません。本人に自覚がないことも予想され、その場合、さらに問題は深刻です。

課題②

「個人情報の流出やプライバシーの侵害」

「メディア使用(活用)方法」の質問(複数回答可)では、「動画視聴(YouTube)」をしていない生徒が91% (122人)に上ります。次いで、「ゲーム」をしている生徒が86.6% (116人)となっており、他にも「音楽を聴いている」生徒が70.1% (94人)、「LINE」や「旧Twitter」などの「SNS」を利用している生徒が61.2% (82人)います。一方で、「学習」に38.8% (52人)、「読書」に20.9% (28人)の生徒が活用しています。



動画を公開したり、SNSのプロフィールに個人情報(名前・学校名・部活動名等)を掲載したりしている生徒がいます。SNSへの写真や動画の投稿は、個人情報の特定以外にも、プライバシーや著作権に係るリスクをはらんでいます。意図せずとも投稿者以外の人物やその人物に関わる情報が映りこんでいる場合は、プライバシーを侵害してしまうことにもなりかねません。みなさんご承知のとおり、多数報告されています。また、SNSを利用した犯罪も増えてきていると同時に、とても巧妙になってきています。今後、生徒たちがその犯罪に巻き込まれる可能性も十分に考えられます。

タブレットやスマートフォンは生活とは切り離せないものであることは事実です。しかし、その使用に関しては、より注意が必要な時代となってきていると考えます。

本校では、今後も正しい活用方法身につけるために、委員会活動や情報モラル講演会をとおして、「メディアアカウント」の大切さを啓発していきます。また、本校の合言葉である「自分もひとにも大切にしよう」という観点からも、使う側の責任をしっかりと生徒とともに考える教育を推進していく所存です。保護者のみなさまにおかれましては、ご家庭でぜひ「スマホなどの使用ルール」の再確認をお願いいたします。ご家庭独自の、使用時間と使い方の「ルール作り」をしていただくことは必要かと思えます。また、生徒たちが、使っているアプリやアクセスしているサイトの把握をお願いします。

生徒たちが安全に、健全に生活するために、家庭と学校の連携が不可欠ですので、今後ともご協力をよろしくお願いたします。

山崎南中学校校区育成委員会

育成委員会は、地域の巡回活動や声かけ運動、登下校路の点検や啓発キャンペーンなど、青少年の健全育成と非行防止を図るための取組をしています。校区では、日頃から児童・生徒のためにいろいろと活動していただいています。

また、宍粟市青少年育成センターを事務局として、各中学校区のPTA・教員・地域委員で構成されており、山崎南中学校区にも十名の委員さんがおられます。今後お世話になりますのでご紹介いたします。

- | | | |
|-----|------------|-------------------------------|
| 会長 | 戸原小学校校区委員 | 南場 六郎 様 |
| 副会長 | 城下小学校校区委員 | 松井 雄三 様 |
| 委員 | 山崎南中学校校区委員 | 志水 利夫 様
谷口 昌平 様 |
| | 山崎南中学校PTA | 西明寺正記 様
大畑 佑司 様
金山 直也 様 |
| | 城下小学校教諭 | 竹上 雄大 様
岩井 恭史 様 |
| | 戸原小学校教諭 | 岡部 仁司 様 |
| | 山崎南中学校教諭 | |

三年生 修学旅行を終えて

(一部抜粋)

久保 綾音

私たち三年生は、沖縄に三日間修学旅行に行きました。この三日間は本当にあつという間に過ぎてしまいました。私にとってかけがえのない思い出になりました。そして、沖縄の文化や歴史に触れ、

平和学習に繋がれたことが良かったと思います。また、修学旅行を通して、この学年の温かさや、仲の良さを実感できたことも良かったです。思います。これからも、楽しい思い出をたくさんつくっていききたいです。

井上 晴瑛



この修学旅行で沖縄の料理や文化、米軍基地などの普段、自分たちが関わらないものをみんなと学ぶことができ、とても嬉しかったです。僕は行けなかった所があったのが少し悔しいですが、それでも、あまるぐらいたくさんさんの思い出ができました。今一番に浮かんだ思い出は、沖縄に着きバスに乗り、バスガイドさんたちと全員で「ゆいまーる」と「イーヤーサーサー」と全員でコールしたことです。沖縄へ修学旅行に来たんだと思えたとても好きな場面でした。

稲本 雄斗

自分は沖縄が初めてで、すべてが初体験だったので、不安なこともありましたが、みんなで沖縄の絶景を見たり、ご飯を食べたりしたことがとても楽しかったです。平和学習では、楽しむときと、学ぶときでしっかりメリハリをつけられたことは、良かったなと思っています。ひめゆりの資料館では、学校で勉強していたことよりも詳しいことが知れて、当時の当たり前と現在の当たり前では大きな違いがあることを改めて知ることができました。

中筋 もみじ

平和学習は、学校では学べない、沖縄から学べることをたくさん学びました。系



6月～7月 主な行事予定

6月

- 16日(日) テスト前のためノー部活動(~20日)
- 18日(火) 宍粟市総体抽選会
- 19日(水) 期末テスト(~21日)
- 26日(水) 山崎南中校区ブロック交流会、眼科検診
- 28日(金) ダンス講習会、宍粟市総体壮行会
- 29日(土) 宍粟市総体(~30日) 29日は登校日

7月

- 1日(月) 振替休業日
- 3日(水) 到達度テスト(全学年)
- 4日(木) 西播相撲大会、西播総体抽選会
- 9日(火) 情報教育講演会
- 10日(水) PTA授業参観日並びにトライやる・ウィーク体験発表会、自治会別懇談会
- 12日(金) 西播総体壮行会、給食最終日
- 13日(土) 西播総体(~14日)
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) 3年生:三者面談(17・18日)
※1・2年生は希望者
- 18日(木) 生徒総会、大掃除
- 19日(金) 第一学期終業式
- 20日(土) 夏季休業(~8月31日)
- 31日(水) 兵庫県吹奏楽コンクール西播大会



数壇では、ある部屋でライトをすべて消して、当時の様子を体験しました。本当に真っ暗で何も見えませんでした。誰かと手を握っていないと怖くてたまりませんでした。「戦争は誰もが不幸になり、今の私たちには想像もできないような恐怖や悲しさ、苦しさに襲われることになる。戦争は世界中どこでも絶対にしてはいけません。平和をこうして学習した私たちが作っていかねばならない。」ということを感じました。



山崎南中学校校区の皆様へ
リサイクル活動へのご協力をお願い

例年行っております「第一回りサイクル活動」を、左記のとおり計画しておりますので、校区の皆様のご協力をお願いいたします。

日時 令和六年八月四日(日)

※雨天決行

回収品 新聞紙(含広告) 雑誌

段ボール 鉄くず アルミ

ステンレス ビール瓶

一升瓶(茶色、緑色)
(ペットボトルは回収しません)

なお、詳細につきましては、七月の全戸配布「山崎南中学校第一回りサイクル活動のご協力をお願い」にてお知らせいたします。



