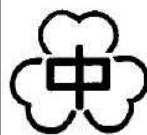


# クローバー



校訓

健康  
友愛  
忍耐

校是

なしとげる  
(成就)

10月号

## スクールカウンセラーより

山崎南中学校 スクールカウンセラー 塚田 裕介

スクールカウンセラーの塚田です。多くの生徒さんにとってなじみは薄いかもしれませんが、毎週水曜日に出勤しています。早いもので今年度も半年が過ぎようとしています。春先に例の流行病が五類に移行し、これまでに課されていた多くの制約が徐々に解除されつつあります。約三年の間、様々なことを我慢しつつ生活されていた生徒さんも多いかもしれません。やりたいことができない、またやりたくないことを無理やりやらされるといった状況はその人にとって相当なストレスとなりえます。



前年度も書いたかもしれませんが、今回もストレスについて考えてみたいと思います。確かにストレスとなるようなしんどいことでも、時にそれと向き合わなければならぬことはあるかもしれません。例えば、定期考査日程が近づいている状況での試験勉強などもその一つです。しかし本来ならば耐える必要のないような辛い事柄が起こり、しかもその状況が長く続くとしても、例えば、長年友だちとしていい関係を築けていた人と何かの拍子で気まぐしくなってしまう。しかもなかなか仲直りができない。先ほども述べましたが、辛い状況にあって人はストレスを感じます。またストレス状況について自分一人



## 体育祭を終えて

越此歩

十月に入り、朝晩の冷え込みは厳しくなってきた一方、空気がきりりと澄んで日中は秋晴れが続く過ごしやすい時期となりました。

さて、九月十日(日)に第三十五回体育祭が無事行われました。今年も練習の時から天気に恵まれ、計画通りの練習日程で行うことができました。しかし、異常な暑さの中での体育祭練習だったため、生徒の疲労も相当であったと思います。そんな中でも、体育祭当日まで真剣な態度で練習に取り組んでいました。

今年の体育祭スローガンは、「五一会く巻き起こせ 山南大旋風」でした。この「五一会(いちごいちえ)」には、全校生「五一名だからこそその出会いを大切に繋がりたい、高め合い、『信歩』していきたい」という思いが込められています。しんどいこともある体育祭練習であるからこそ、一五人で高め合いながら取り組んでいくこととお互いを信頼し、ともに前進していくことができる生徒会は考えました。また、サブタイトルの「巻き起こせ 山南大旋風」には、一人一人が持つ

体育祭や仲間への思いを原動力にし、全校生のパワーで学校をさらに盛り上げていきたいという思いを込められています。一五人が本気で取り組むことができます。めざす学校像である「信頼し合って、全員で一歩ずつ進んでいく学校」へと近づくために、一人一人がこのスローガンを意識しながら頑張ることができました。

練習を始めた時は、生徒の意識もまだまだ低く、号令や礼、集合時の行動

の遅さに叱られたこともありましたが、入場行進では腕や足が上がらず、列もばらばらでこのままでもいいのかと不安になることもありましたが、その時は生徒会のリーダーや教師から叱咤激励を受け、気持ちを高めることができました。徐々に生徒たちの中で「早く並ぼう。」や「静かにしよう。」という声があがり始め、みんなが体育祭を成功させるんだという思いが芽生えてきたのだと嬉しく思いました。

体育祭当日はこれ以上ない晴天に恵まれ、体育祭を無事開催することができました。入場行進は縦横の列を気にしながら、クラスで心を一つに息を合わせてできました。また、プログラム最後の生徒全員で創り上げるダンスで全員が楽しく笑顔で踊ることができました。そして、旗を使ったパフォーマンスでは練習では一度も合わなかったタスキが全員ビシッとそろい、前で見ているととてもきれいな演技だと感動しました。

今年の体育祭では、生徒会から始まった小さな旋風が山南の生徒全体に伝わり、最後には大旋風が巻き起こっていたと思います。体育祭で巻き起こった大旋風を今後の学校生活でも巻き起こし続けてほしいです。

これからも山崎南中学校の生徒の成長を保護者の方々、地域の方々に見守って頂ければ幸いです。



# 体育祭を振り返って

一年生にとって初めての体育祭は「二、三年生を超えたい」というクラス目標で一位を目指すことができませんでした。大なわでは合計百回を超えて跳ぶことで、一位を取ることができました。入場行進では三年生を超えることができて、練習の成果を感じることができてとても良かったです。来年も一位を目指して頑張ります。

山本 悠月



中学生になって初めての体育祭練習は、うまくいかなかったり、しんどくなったりしました。けど、後悔したくないという思いで最後まで頑張ることができました。クラス全員でしっかり応援しあえたのが、一番の思い出です。一人一人が全力でこの体育祭に参加し、協力し合えたことが良かったです。

高井 環菜



ダンスやマスゲームはちゃんと覚えられるか最初は不安だったけど、友達に聞いたり、動画を見たり、家で音楽をかけて練習したりして、覚えられるよう頑張りました。学級練習ではバトンパスやムカデ競争の練習をして、最後まで休まずすることができました。今年は体調不良ですべての競技に出れなかったけど来年は体調をしっかりと整えて頑張りたいです。

本江 文袈



僕はこの体育祭でクラスや全校生で楽しめた部分もあるし、協力できた部分もあるし、競い合いをする部分もあり、自分が成長できたこともしっかりありました。クラス練習ではやるべきと休む時のスイッチをしっかりと切り替えてできました。来年は僕たちが考えて、一、二年生を引っ張っていきけるようにしたいです。

伊達 亜蔵



僕はこの学校に来て初めての体育祭でした。クラスで統一のハチマキがとっても一体感がありよかったです。全員リレーでは一人一人が全力でバトンをつなげ、いい結果になりました。とてもうれしかったです。みんなの気持ちは一つになり、準優勝ができたことで、よりクラスの中が深まった気がして、とてもいい体育祭でした。

穴手 優世



夏休みから始まったダンスやマスゲームの練習は、最初全然覚えられなかったけど、一、二年生に教えられ、不安でいたときは、みんな真剣に取り組んで、頑張ろうという気持ちになりました。また今回の体育祭がいいものになったかげに、執行部の活躍があることも忘れません。

青木 美颯



## 主な行事予定

### 10月

- 14日(土) 西播中学校新人大会(～15日)
- 17日(火) 宍粟市中学校駅伝競走大会
- 18日(水) 文化祭結団式
- 19日(木) 第18回宍粟市教育長杯中学校英語スピーチコンテスト(一宮南中)
- 23日(月) 中間テスト(～24日)
- 27日(金) 文化祭リハーサル
- 28日(土) 西播中学校駅伝競走大会

### 11月

- 3日(金) 文化の日
- 第35回山崎南中学校文化祭
- 6日(月) 振替休業日
- 7日(火) 到達度テスト[3年]
- 9日(木) 森林セラピー[2年]
- 16日(木) 茶道教室[3年]
- 17日(金) 茶道教室[2年]
- 20日(月) 絵手紙教室[1年]
- 進路説明会[3年]
- 22日(水) 茶道教室[1年]
- 28日(火) 期末テスト(～30日)
- 30日(木) 福祉体験学習(手話教室)[3年]

毎週月曜日は原則ノ一部活動デーです。



部活動の大会結果報告		宍粟市中学校新人大会	
野球部	準優勝	ソフトボール部	優勝
男子バレー部	準優勝	女子バレー部	準優勝
男子卓球部	優勝	女子卓球部	準優勝
相撲個人部	第二位	剣道個人部	第三位
応援ありがとうございました。	梅原 禅		外山 蓮



