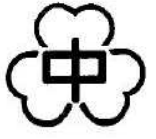


クローバー



校訓
健康
友愛
忍耐

校是
なしとげる
(成就)

6月号

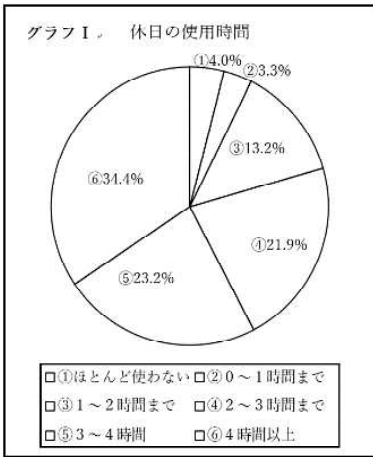
「メディア利用の実態とメディアリテラシー」 生徒のインターネット及びスマートフォン利用状況調査より

スマートフォンの利用状況調査より
山崎南中学校教頭 谷尻 恒博

山崎南中学校では一学期当初に、インターネット及びスマートフォン利用状況に関するアンケートを行いました。全校生百五十一名を対象に行いました。学校生活や家庭生活において、それらを「どれくらい使っているか」や「何に使っているか」の目安とするための調査です。そのアンケート結果から明らかにした、次の二点の課題について取り上げて述べていきます。

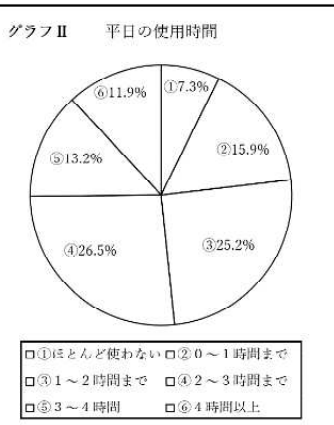
課題① 長時間の使用による身体への影響やネット依存

本校では、パソコンやタブレット等の媒体を用いて、インターネットに接続できる環境にある生徒が九割程度います。使う時間について「の約束を決めている家庭がアンケート結果から多いことがわかりましたが、「グラフI」の結果を見ると、平日に「ほとんど使わない」生徒が七・三%、「二時間以内」の生徒が約四十%、「二



三時間以内」の生徒が二十六・五%、「三～四時間以上」の生徒が二十五・一%という結果でした。さらに、「グラフII」より、休日になると、「使用時間」が増えることもわかりました。多くの生徒が平日は下校後、休日も家庭での時間をパソコンやスマートフォンなどの使用に費やしていることがわかります。

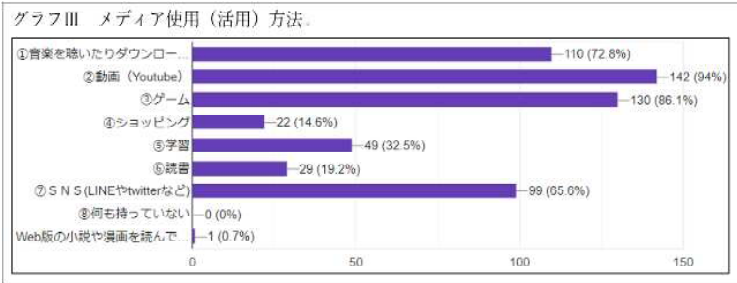
平日、下校後、夕食を食べ、お風呂に入った後、課題をしたりしてから長時間使っていると考えると、睡眠時間が短くなっていることが心配されます。また、学習しながら、もしくは夕食を食べながらなど「ながら使用」が考えられます。成長の過程においての睡眠は、心身を健康に保つために必要不可欠なものです。睡眠不足は、これから、暑くなる中熱中症の原因にもなります。「ながら使用」については、宿題に集中することへの妨げになることなどが考えられます。また、ネット依存とは、



てしまい、使う時間や方法を自分でコントロールできない「状態のことを指します。最近では、特に中高生のネット依存が問題になっていきます。本人に自覚はなくても、そのような状況に陥っている生徒がいるかもしれません。課題② 個人情報の流出やプライバシーの侵害

「パソコンやスマートフォンなどで何をしているか」という質問では、動画視聴「YouTube」をしている生徒が九十四%に上ります。次いで、「ゲーム」をしている生徒が八十六・一%です。他にも音楽を聴いている「生徒が七十二・八%、LINEやTwitterなどの「SNS」を利用している生徒が六十五・五%います。中には、「学習」に三十二・五%、「読書」に十九・二%の生徒が活用しています。

「動画」の視聴については、動画視聴自体が悪いわけではなく、長時間の視聴で膨大な情報の良し悪しを吟味せず得てしまったりすることには危機感を覚えます。また、少数ではありますが、TwitterやInstagramへの投稿、TikTokに動画を公開したり、SNSのプロフィールに個人情報（名前・学校名・部活動名等）を掲載したりしている生徒がいます。SNSへの写真や動画の投稿は、個人情報の特長以外



にも、プライバシーや著作権にまつわるリスクをはらんでいます。また、投稿者以外の人物やその人物に関わる情報が映りこんでいる場合は、プライバシーを侵害してしまうことにもなりかねません。SNS上でのトラブルは今もなお起こっており、表面化しない部分もあり心配されます。自分はもちろん他者の個人情報を守りながら、上手に楽しく活用できる実践力をつけていくことが求められます。

タブレットやスマートフォンは生活とは切り離せないものであり、教育においても一つの手段として、有効活用していくべきものです。山崎南中学校では授業はもちろん、委員会活動や情報モラル講演会を通して、「メディアコントロール」の大切さを啓発しています。また、生徒会活動の根本である「自分も相手も大切にしよう」という観点から、使う側の責任をしっかりと意識しなければいけません。

学校に限らず、ご家庭でもぜひ「スマホなどの使用ルール」の再確認をお願いいたします。半数以上の生徒が「何らかのルールを決めている」という結果になっていて、一方で、約二十五%の生徒は「決めていない」と回答しています。ご家庭でも、使ってもよいアプリやアクセスしてもよいサイトを話し合ったり、生徒がどんなことに使っているのかを把握したりできるような環境をめざして、まずは「ルール作り」をしていただけたら幸いです。

生徒たちが安全に、健全に生活するために、家庭と学校の連携が不可欠ですので、今後とも協力よろしくお願いいたします。



山崎南中学校区育成委員会

育成委員会は、地域の巡回活動や声かけ運動、登下校路の点検や啓発キャンペーンなど、青少年の健全育成と非行防止を図るための取組をしています。校区では、日頃から児童・生徒のためにいろいろと活動していただいています。

また、宍粟市青少年育成センターを事務局として、各中学校区のPTA・教員・地域委員で構成されており、山崎南中学校区にも十一名の委員さんがいらっやいます。今後お世話になりますのでご紹介いたします。

会長 戸原小学校区委員 南場 六郎 様
副会長 城下小学校区委員 松井 雄三 様
委員 山崎南中学校区委員 志水 利夫 様
谷口 昌平 様
森川ひとみ 様

山崎南中学校PTA キャラハン デイビッド 様
城下小学校PTA 野坂 憲裕 様
戸原小学校PTA 志水 明子 様
城下小学校教諭 竹上 雄大 様
戸原小学校主幹教諭 井平 公章 様
山崎南中学校教諭 岡部 仁司 様



お願いします

3年生 修学旅行を終えて

A組 大垣 颯真
僕は班長として、楽しくするときにはみんな楽しんで、しっかり学ぶときは真面目に学ぶことができました。新型コロナウイルスでいろいろなことができなかったけど、一番大切な行事を五十四人全員で行けたことが一番うれしかったです。このことを胸に、これからの生活を送ってきたいと思います。



A組 岸本 優妃菜
一日目は平和について学びました。平和祈念公園では七十八年前のことを考え、しっかりと読んだり見たりすることができました。二日、三日目は沖縄を存分に楽しみました。班で行動することが多く、うまくいかないこともありましたが、しっかりと考えて行動することができました。

B組 青木 美颯
修学旅行では、「楽しむ」ことだけでなく「学ぶ」とも両立することができました。班長として、班員をまとめることが難しいこともあったけど、達成感が得られ、やってよかったと思います。ここからはしっかりと切り替えて、残りの中学校生活を頑張っていきたいです。

B組 小林 紗奈
この修学旅行を通して、とくに平和について学び、命の大切さについて深く考えることができました。また、人とのつながりの大切さや、一つ一つの行動に責任を持つことの大切さに気付くことができました。これらの体験をこれからの生活に生かしていきたいと思っています。



1年生 集団行動訓練を終えて

A組 福本 柚稀
五月二十六日に初めて学遊館に行きました。往復二十kmもあり、足がクタクタになりました。特に思い出に残っているのは、ムカデ競走です。初めてなので不安でしたが、期待もありました。やってみるととても面白かったので、本番の体育祭ではどのクラスよりも早くゴールできるように練習したいと思います。

B組 春本 虎牙
中学校初めての校外学習で、学遊館に行きました。最初の集団行動練習では、出来なかったことがたくさんありました。お昼からは大縄をしました。楽しく出来たけど、A組に負けてしまったのは悔しいです。その後のムカデ競走は思ったより難しかったです。今回やった三つのことを、体育祭までに完璧にしたいと思います。



山崎南中学校区の皆様へ
リサイクル活動へのご協力をお願いいたします。

例年行っております第一回りサイクル活動を、左記の通り計画しておりますので、校区の皆様のご協力をお願いいたします。

日時 令和五年七月三十日(日)
雨天決行

回収品 新聞紙(含広告)、雑誌、段ボール、ビール瓶、一升瓶、茶色、緑色)

鉄くず、アルミ、アルミ缶、ステンレス、スチール缶

今回、ペットボトルの回収は行いません。

なお、詳細につきましては、七月の全戸配布「山崎南中学校第一回りサイクル活動のご協力をお願い」にてお知らせいたします。



6月～7月 主な行事予定

- 6月
- 18日(日) テスト前・中につきノー部活動(~22日)
 - 20日(火) 宍粟市総体抽選会
 - 21日(水) 期末テスト(~23日)
 - 26日(月) ダンス講習会(1,3年)
 - 28日(水) ダンス講習会(2,3年)
 - 29日(木) 宍粟市総体壮行会、歯科検診
- 7月
- 1日(土) 宍粟市総体(~2日)、1日は登校日
 - 3日(月) 振替休業日
 - 5日(水) 到達度テスト(全学年)
 - 6日(木) 西播相撲大会
 - 7日(金) 山崎南中校区ブロック交流会
 - 12日(水) PTA授業参観日並びにトライやる・ウィーク体験発表会、自治会別懇談会
 - 13日(木) 情報教育講演会
 - 14日(金) 西播総体壮行会、給食最終日
 - 15日(土) 西播総体(~16日)
 - 17日(月) 海の日
 - 18日(火) 3年生:三者面談(18・19・21日)
※1・2年生は希望者
 - 19日(水) 生徒総会、大掃除
 - 20日(木) 第一学期終業式
夏季休業(~8月31日)
 - 30日(日) 第一回りサイクル活動
 - 31日(月) 兵庫県吹奏楽コンクール西播大会